

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 18 " 12 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	23,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>9,8</b>	<b>5,9</b>	<b>48,2</b>	<b>287</b>	<b>4,8</b>		
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	21,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,4	6,6	63	0,6	1.2а	8,16
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100	13,5	13,2	10,3	215	1	437	36,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	2,3	32,2	174	3,2	6.8б	7,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5а	4,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>23,2</b>	<b>20,1</b>	<b>71,7</b>	<b>543</b>	<b>7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33</b>	<b>26</b>	<b>119,9</b>	<b>830</b>	<b>11,8</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*